

העולם הסודי של הבגדים

הרצאה משתפת | סטיילינג תרפי - הבסיס

ארון הבגדים הוא הרבה מעבר למקום אחסון - הוא מרחב שמשקף דפוסים, אמונות וזהות. דרך בחירות הלבוש שלנו ניתן לפגוש את עצמנו וללמוד איך להשתמש בבגדים ככלי להתפתחות אישית.

דרך בחירה מודעת בבגדים ניתן:

- לזהות דפוסים שמקדמים או מעכבים אותנו
- להבין עבור מי אנחנו מתלבשות
- לחזק ביטוי אישי ונוכחות
- לפתח גמישות ומשחקיות

הבחירות שלנו בבגדים מושפעות מהסביבה, מהבית בו גדלנו ומהמסרים שספגנו לאורך השנים. לעיתים אלו דפוסים לא מודעים, שמנהלים אותנו בלי שנשים לב.

במפגש ניגע ב: ←

- בגדים כשדה שבין האישי לחברתי
- השפעות מהבית והעברה בין דורית
- הקשר בין בגדים, דימוי גוף ושפת גוף
- קוגניציה תלוית בגד והשפעתה על התפקוד
- בין השוואה להשראה - יצירת מרחב של השראה דרך לבוש

מפגש שמעודד סקרנות, התבוננות לא שיפוטית, והזמנה להפוך את הבחירות היומיומיות שלנו לכלי של חיבור, ביטוי וצמיחה.

ההרצאה מתאימה לארגונים, צוותים וקבוצות (נשים וגברים) וניתנת להתאמה לפי קהל היעד והצרכים הייחודיים של כל מסגרת.

אשמח לבנות יחד את המפגש המדויק עבורכן/ם | לפרטים ותיאום: 0508424151 - עדן